

# **ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

## **УЗИ органов брюшной полости**

(печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки)

Исследование проводится натощак. Если УЗИ невозможно провести утром, допускается лёгкий завтрак. Не рекомендуется курить до исследования за два часа (сокращается желчный пузырь). Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

Рекомендовано за 2 дня до обследования исключить из рациона питания продукты, ускоряющие газообразование (молочные продукты, бобовые, фрукты и овощи, черный хлеб, газированные напитки), орехи, грибы.

При исследовании желчного пузыря с определением его функции необходимо иметь с собой желчегонный завтрак. Данное исследование проводится в 2 этапа: первый осмотр желчного пузыря натощак, второй через 30 минут после приема желчегонного завтрака.

## **УЗИ предстательной железы**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

## **УЗИ мочевого пузыря**

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить до 1 л негазированной жидкости (вода, чай, морс) за 1 – 1,5 час до процедуры.

## **УЗИ органов малого таза**

УЗИ органов малого таза у женщин проводится:

Трансабдоминальным способом. Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (ни в коем случае не сока и не газированной воды!) за 2-3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять! Желательно проводить данное исследование на 5-10 день менструального цикла.

Трансвагинальным. Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре. Желательно проводить данное исследование на 5-10 день менструального цикла. Для мониторинга фолликулогенеза (при планировании беременности и в других случаях) проводят трансвагинальное УЗИ на пятый, девятый и 14-17 дни менструального цикла при менструальном цикле 28 дней. Возможны сдвиги сроков проведения в конкретных случаях, в зависимости от продолжительности цикла.

## **УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла. При лактации – покормить ребенка грудным молоком и сцеживать грудь.

## **УЗИ щитовидной железы, УЗИ артерий, вен, брахиоцефальных сосудов, суставов, сердца и УЗИ почек и надпочечников**

Специальной подготовки не требуется.